

Kommune Idrætsråd E-mail Web-adresse
Region Nordjylland

| | | | |
|----------------------------------|---|--|---|
| Regionsrepræsentant | Keld Jensen (SIFA) | sifa@sifa.dk | www.sifa.dk |
| Brønderslev | Idrætssamvirket Brønderslev | soerenkrog@yahoo.dk | www.isb.dk |
| Frederikshavn | Idrætssamvirket i Frederikshavn Kommune | tt@tthomsen.dk | www.idraets-samvirket.dk |
| Hjørring (standby) | Hjørring Kommunes Idrætssamvirke | | |
| Læsø (intet idrætsråd) | | | |
| Mariagerfjord | Mariagerfjord Kommunes Idrætsråd | henriksloth123@gmail.com ; ke@new-ambition.com | |
| Morsø | Morsø Kommune Fritidssamvirke | borg@mors.dk | https://www.mors.dk/borger/kultur-og-fritid/kultur-og-fritidsudvalg |
| Rebild | Rebild Kommunes Fritidsråd | cam@lmo.dk | |
| Thisted (intet idrætsråd) | | | |
| Vesthimmerland | Vesthimmerland Kommunes Idrætssamvirke | formand@idrvh.dk | www.idrvh.dk |
| Aalborg | SIFA | jensen.porsmose@gmail.com ; sl@sifa.dk | www.sifa.dk |

Region Midtjylland

| | | | |
|------------------------------------|--|--|--|
| Regionsrepræsentant | Charles Damholt (Herning Idrætsråd) | charlesdamholt@icloud.com | |
| Favrskov | Favrskov Idrætssamvirke | cq@favrskov-is.dk | www.favrskov-is.klub-modul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=1&AliasPageName=default.aspx |
| Hedensted (intet idrætsråd) | | morten@viborgidraetsraad.dk | |
| Herning | Herning Idrætsråd | lundgaard@vildbjerg.dk ; ab@irhk.dk | www.irhk.dk |
| Holstebro | Holstebro Idrætsråd | j-madsen@outlook.com | www.hif-holstebro.dk |
| Horsens | Sport Horsens | formand@sporthorsens.dk | www.sporthorsens.dk |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Ikast-Brande (intet idrætsråd) | | | |
| Lemvig (intet idrætsråd) | | | |
| Norrdjurs | Norrdjurs Idrætsråd | jj.Josefsen@stofanet.dk | www.xn--norddjursidrtsrd-robo.dk |
| Odder | Odder Idrætssamvirke | lars.groenlund@odder.dk | www.odderkalenderen.dk/site.aspx?MenuID=&Langref=75&Area=&topID=&ArticleID=5360&expandID=0 |
| Randers | Samvirkende Idræts Klubber Randers (SIKR) | resan@mail.dk | www.sikr.dk |
| Ringkøbing-Skjern (intet idrætsråd) | | | |
| Samsø (intet idrætsråd) | | | |
| Silkeborg | Idrætsrådet Silkeborg Kommune | rene.maretti@gmail.com | www.idraet-silkeborg.dk |
| Skanderborg | Idrætssamvirket i Skanderborg | anni-jensen@mail.dk | www.skanderborg.dk/vaer-aktiv/foreninger-og-fritidsliv/samvirker-raad-og-udvalg#idrætssamvirket |
| Skive | Skive Idrætssamvirke | lkj@skiveidraetssamvirke.dk ; liskastrupjensen@gmail.com ; loma@skivekommune.dk | www.skiveidraetssamvirke.dk |
| Struer | Struer Idræts-Forbund / Struer Idræts Samråd | frodep@mail.dk | www.kultunaut.dk/perl/sted/type-kulturspot/nr-841316 |
| Syddjurs (intet idrætsråd) | | | |
| Viborg | Viborg Idrætsråd | preje@rd.dk ; morten@viborgidraetsraad.dk | www.viborgidraetsraad.dk |
| Aarhus | Idrætssamvirket i Århus | thomas@ahrentz.net ; leder@isaarhus.dk | www.idraetssamvirket.dk |

Region Syddanmark

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| Regionsrepræsentant | Ole Hansen (Nyborg Idræts Samvirke) | oleh@dbufyn.dk | |
| Kolding | Kolding Idrætsråd | clwa@clauswarming.dk | www.kolding-ir.dk |
| Assens (intet idrætsråd) | | - | - |
| Billund (intet idrætsråd) | | - | - |
| Esbjerg | Esbjerg Idrætsråd | vg@esbjergkommune.dk | www.eir-esbjerg.dk |
| Fanø (intet idrætsråd) | | | |
| Fredericia | Samvirkende Idrætsklubber Fredericia | formand@s-i-f.dk | www.s-i-f.dk |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Faaborg-Midtfyn (intet idrætsråd) | | | |
| Haderslev | Haderslev idrætsråd | dyrholm.saad@gmail.com ; besk@haderslev.dk | www.haderslevidraetsraad.dk |
| Kerteminde (intet idrætsråd) | | | |
| Langeland (intet idrætsråd) | | | |
| Middelfart (intet idrætsråd) | | | |
| Nordfyn (intet idrætsråd) | | | |
| Nyborg | Nyborg Idræts Samvirke | pj@nis-nyborg.dk | http://nis-nyborg.dk/ |
| Odense | Samvirkende Idræts-Klubber i Odense SIKO | siko@siko.dk | www.siko.dk |
| Svendborg | Svendborg Idrætssamvirke | erpjr@nrdc.dk | www.sis-svendborg.dk |
| Sønderborg | Sønderborg Idrætsråd | thomsenk@live.dk | www.sonderborg-ir.dk |
| Tønder (Intet Idrætsråd) | | | |
| Varde (intet idrætsråd) | | | |
| Vejen (intet idrætsråd) | | | |
| Vejle | Vejle Idrætsråd | leif.j@profibermail.dk | www.vejleidraetsraad.dk |
| Ærø (intet idrætsråd) | | | |
| Aabenraa | Aabenraa Fritidsråd | janbundgaard@live.dk | www.aabenraa.dk/vores-kommune/fritid/fritidsraadet |

Region Sjælland

| | | | |
|---------------------------------|--|--|--|
| Regionsrepræsentant | Jørn C. Nielsen (Slagelse Idræts Råd) | jorn.c@live.dk | |
| Faxe (intet Idrætsråd) | | | |
| Greve | Idrætsrådet Greve | knuding@post11.tele.dk ; morten@ifs-greve.dk | www.ifs-greve.dk/OM%20IFS/bestyrelsen.html |
| Guldborgsund | Guldborgsund Sports- og Idrætsråd | ebbebressing@yahoo.dk | www.qsir.dk |
| Holbæk (intet idrætsråd) | | | |
| Kalundborg | Kalundborg Idrætsråd | Formand@kalundborgidraetsraad.dk | |
| Køge (intet idrætsråd) | | | |

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------|--|--|
| Lejre | Lejre Idrætsunion | kirkevej18@gmail.com | |
| Lolland | Sportsråds Lolland | finn.l.kajak@gmail.com | http://www.xn--sportsrd-lolland-job.dk/ |
| Næstved | Næstved Idræts Union | niu@niu.dk | www.niu.dk |
| Odsherred (intet Idrætsråd) | | - | |
| Ringsted | Ringsted Idrætsunion | erik@schaumann.tv | www.ringsted-union.dk |
| Roskilde | Roskilde Idrætsunion | jau@pc.dk | www.riu.dk |
| Slagelse | Slagelse Idræts Råd | jorn.c@live.dk | www.slagelseidraetsraad.dk |
| Solrød | Solrød Idrætsunion | erho@dsb.dk | www.solrod.dk/borger/fritid-og-kultur/foreningservice |
| Sorø | Sorø Sportsråd | ole.ring@hotmail.com | www.sportsraadet.dk |
| Stevns (intet idrætsråd) | | - | |
| Vordingborg | Vordingborg Idrætsråd | hpape@tdcadsl.dk | www.vordingborg.dk/politik/raad-naevn-bestyrelser-mm/idraetsraadet/ |

Region Hovedstaden

| | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|
| Regionsrepræsentant | John Borelli | john@borelli.org | |
| Albertslund (intet idrætsråd) | | - | |
| Allerød | Allerød idræts-Union | dorte.paludan@gmail.com | www.alleroedidraetsunion.dk |
| Ballerup | Ballerup-Måløv Skovlunde Idrætsunion | post@bmsi.dk | www.bmsi.dk |
| Bornholm | Bornholms Idrætsråd | kdahlandersen@gmail.com | www.bhsir.dk |
| Brøndby (intet idrætsråd) | | - | |
| Dragør (intet idrætsråd) | | | |
| Egedal | Egedal Idrætsfællesskab | formand@egedal-if.dk | www.egedal-if.dk |
| Fredensborg | Fredensborg Idrætsråd | llc37@helsingor.dk | www.xn--idrtsrd-jxaf.dk |
| Frederiksberg | Frederiksberg Idræts- Union | stjanner@youmail.dk ; sb@fiu-frederiksberg.dk | www.fiu-frederiksberg.dk |
| Frederikssund | Frederikssund Idrætsråd | firfrederikssund@gmail.com | www.frederikssund-idraetsraad.dk |
| Furesø | Furesø Idrætsråd | lks3520@gmail.com | www.firsport.dk |
| Gentofte | Sammenslutningen af Idrætsforeninger i Gentofte | ulmh@sundhedsdata.dk | www.sigsport.dk |
| Gladsaxe | Foreningernes Idrætsråd Gladsaxe | john@sxrensen.dk | www.fig-gladsaxe.dk |

| | | | |
|-------------------------|---|--|--|
| Glostrup | Glostrup Samvirkende Idrætsforeninger | steen@steen2steen.dk | www.gsi-glostrup.dk |
| Gribskov | Gribskov Idrætsunion | mai.smeden@hotmail.com | www.gribskov.dk/politik/byraad-udvalg-og-raad/raad-og-naevn/idraetsraadet/ |
| Halsnæs | Halsnæs Idrætsråd | kim.daugbjerg@mail.dk | www.halsnaesidraetsraad.dk |
| Helsingør | Helsingør Sportsunion | peter.clausen@mail.tele.dk | |
| Herlev | Herlev Idrætsforening | a.fenger@mail.dk | www.herlevidraet.dk |
| Hillerød | Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger | hgid.jn@get2net.dk | www.hillerods-idraet.dk |
| Hvidovre | Idrætsrådet Hvidovre | Enc2650@gmail.com | www.idraet2650.dk |
| Høje-Taastrup | Idrættens Samråd | JensBjerger@it.dk | www.htk.dk/Fritid/Foreninger/Udvalg-og-Samraad/Idraettens_samraad.aspx |
| Hørsholm | Hørsholm Idrætsråd | m.esmann@gmail.com | www.horsholm.dk/borger/kultur-og-fritid/brugerraad/idraetsraadet |
| Ishøj | Ishøj Samvirke, Ishøj Kommune | formand@ii-ishoj.dk | www.ii-ishoj.dk/ |
| København | Idrætsforum København | info@idraetsforum.dk | info@idraetsforum.dk |
| Københavns Omegn | Københavns Omegns Idrætssammenslutninger | jan@kaisport.dk | www.kaisport.dk |
| Lyngby-Taarbæk | Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Lyngby | formand.fil@gmail.com | www.fil-ltk.dk |
| Rudersdal | Rudersdal Idrætsråd | engelberning@gmail.com | www.rudersdal-idr.dk |
| Rødovre | Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Rødovre | pla@fir.dk | www.fir.dk |
| Tårnby | Kastrup-Tårnby Idrætssammenslutning | jjvvs@mail.dk | |
| Vallensbæk | Vallensbæk Idrætsforening | ce@vi39swim.dk | www.vi39.dk/bestyrelse.html |

